

ST. SOLDIER INTERNATIONAL CONVENT SCHOOL, MOHALI
CLASS MANUAL
CLASS: VIII
Session 2022-23

ENGLISH
Term-I
Unit Test-I

Reading : Unseen Passages

Writing : Notice and Article writing

Grammar : L- 1,2,8,10,11,16

Literature –

L-1 The Family Pets Contest (Activity- Find the words from the lesson which highlight positive motivation .)

L-2 The Star (Activity – Write down at least ten traits that can help a student become a star performer)

L-3 The Brogue (Activity –Quiz on idioms related to animals)

Poem :The Clod and the Pebble (Activity – Share at least five sentences on ‘If I were a pebble ‘)

1st Terminal Examination
Syllabus of Unit Test-I and

Reading : Unseen Passages

Writing : Speech and Paragraph Writing

Grammar : L- 9,12,13,14,22 .

Literature : L-4 Arjun (Activity – Search about Chipko Movement and write a paragraph on it)

L-5 The Sneeze (Activity – Think of a different ending to the story)

L-6 Let's Go Home (Activity – Share your experience about a day spent without parents at home)

Poem : How the Leaves Came Down (Activity - Collect at least five leaves of different trees)

TERM-II
UNIT – II

Reading - Unseen Passages

Writing – Story Writing and Diary Entry

Grammar: - L-3,4,5,6,7,15.

Literature : -L-7 Witches' Loaves (Activity – Prepare a list of words which bring out Miss Martha's and Blumberger's character.)

L-8 How a Client was Saved (Activity – List out the qualities a lawyer should possess)

Poem -Money Madness (Activity - Recitation)

SECOND TERMINAL EXAMINATION
SYLLABUS OF UNIT TEST-II AND

Reading - Unseen Passages

Writing -Email and Formal letter writing

Grammar : L- 17,18,19,20,23

Literature : L-9 Green Parrots in a Cage (Activity – Debate on ' Should zoos be there to save animals ')

L-10 Life's a Glorious Gift (Activity -Make a Poster 'Life's a gift')

Poem : Where the Mind is Without Fear (Activity - Recitation)

हिन्दी

TERM -I

पाठ 1 – ध्वनि (कविता)

क्रियाकलाप - प्रकृति से संबंधित स्वरचित कविता वाचन

पाठ 2 – लाख की चूड़ियाँ

क्रियाकलाप - लाख व काँच की चूड़ियों में अंतर

पाठ 3 – बस की यात्रा

क्रियाकलाप -बस की यात्रा का अनुभव

पाठ 4 – चिट्ठियों की अनूठी दुनिया

क्रियाकलाप - पोस्ट कार्ड बनाइए।

पाठ 5 -क्या निराश हुआ जाए

क्रियाकलाप - 'सपनों के भारत पर अनुच्छेद लिखिए।

पाठ 6 – यह सबसे कठिन समय नहीं (कविता)

क्रियाकलाप - कविता वाचन

पाठ 7 – कबीर की साखियाँ

क्रियाकलाप - कबीर के दोहों की अंताक्षरी

व्याकरण - भाषा ,वर्ण विचार , संज्ञा ,सर्वनाम, विशेषण , तत्सम-तदभव ,पर्यायवाची, विलोम, श्रुतिसम्मभिन्नार्थक, अनेकार्थक, अनेक शब्दों के लिए एक शब्द, उपसर्ग-प्रत्यय, अपठित गद्यांश, अनुच्छेद लेखन, पत्र- लेखन।

क्रियाकलाप - उपविषय से संबंधित कार्य - पत्रिका ।

TERM-II

पाठ 8- कामचोर

क्रियाकलाप- घरेलू कार्यों में माता- पिता की सहायता पर कक्षा में चर्चा ।

पाठ 9 – सुदामा चरित

क्रियाकलाप - एनीमेटिड फिल्म दिखाई जाएगी ।

पाठ 10 – जहाँ पहिया है

क्रियाकलाप - पहिए की हड़ताल पर भाषण।

पाठ 11 – अकबरी लोटा

क्रियाकलाप- व्यंग्यात्मक कहानी प्रतियोगिता

पाठ 12 – सूर के पद

क्रियाकलाप - दृश्य - श्रव्य सामग्री दिखाई जाएगी

पाठ 13 – बाज और साँप

क्रियाकलाप - आपसी वैर – भाव रखने वाले पशु- पक्षियों पर कहानी लेखन।

व्याकरण - प्रथम सत्र की सारी व्याकरण, क्रिया ,काल , क्रिया – विशेषण , मुहावरे , विराम - चिन्ह, कारक, संबंध बोधक, विस्मयादि बोधक ,

पत्र, अनुच्छेद। क्रियाकलाप - उपविषय से संबंधित कार्य पत्रिका ।

Punjabi
Unit Test-1

1. ਪ੍ਰੰਦੀਕ ਪੰਜਾਬੀ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ - 6
2. ਪਰਮਵੀਰ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਆਕਰਨ - 7

Activity

1. ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ:- ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਬੱਚਾ ਕੋਈ ਲੋਰੀਆਂ, ਸੁਹਾਗ ਤੇ ਘੋੜੀ ਗਾ ਕੇ ਸੁਣਾਵੇ।

Activity

2. ਅਕਲ ਦੀ ਟਿਊਸ਼ਨ:- ਬੱਚੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਪਾਰਟੀ, ਘੜੀ, ਪੈਨ ਖਰੀਦਣ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਰੀਸ ਨਾ ਕਰਨ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੀ ਅਕਲ ਤੋਂ ਕੰਮ ਲੈਣ।

ਵਿਆਕਰਨ:- ਨਾਂਵ, ਪੜਨਾਂਵ, ਲਿੰਗ, ਵਚਨ, ਲਗਾਖਰ, ਸ਼ੁੱਧ ਕਰੋ ਤੇ ਮੁਹਾਵਰੇ।

ਪੱਤਰ:- 1. ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ।

2. ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰ ਜਾਂ ਸਹੇਲੀ ਨੂੰ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਇਕੱਠੇ ਗੁਜ਼ਾਰਨ ਲਈ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ।

Project:- ਹਾਕੀ ਦੇ ਜਾਦੂਗਰ ਧਿਆਨ ਚੰਦ ਦੇ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲਗਾਕੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।

Term-I + Unit Test

ਪਾਠ-1 ਤੋਂ 11 ਤੱਕ।

Activity

3. ਮੁਕਾਬਲੇ:- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਰੰਗੋਲੀ ਤੇ ਕਵਿਤਾ ਸੁਣਾਉਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਆਵੇ।

Activity

4. ਕਾਹਲੀ ਨਹੀਂ ਕਰੀਦੀ:- ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਾਹਲੀ ਨਾਲ ਹੋਈ ਦੁਰਘਟਨਾ ਬਿਆਨ ਕਰੋ।

Activity

5. ਰਾਮ ਪੁੰਜੀ:- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕੰਮ ਵਾਲੀ maid ਨੂੰ ਘਰ ਬਿਠਾ ਕੇ ਖਾਣਾ ਖਿਲਾਓ ਜਿਸ ਨਾਲ ਦਾਨ ਲੱਗੇ।

Activity

6. ਖੁਬਸੂਰਤ ਸ਼ਹਿਰ - ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੀ ਸੈਰ:- ਅੱਠਵੀਂ ਜਮਾਤ ਨੂੰ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ, ਹਾਈ ਕੋਰਟ, ਸਕੱਤਰੇਤ ਦੀ ਸੈਰ ਕਰਾਓ।

Activity

7. ਰਾਜੇ ਰਾਣੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦਾ ਰੋਲ ਮੋਡਲ ਕਰਨਗੇ।

Activity

8. “ਭਾਗਾਂ ਵਾਲੀ ਕੱਟੀ”:- ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਕੁੜੀਆਂ ਹਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੁੰਡਿਆਂ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹਨ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਔਰਤ ਦੇ ਜੀਵਨ ਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਸਹਿਤ-ਚਾਨਣ ਪਾਓ।

Activity

9. ਹਾਕੀ ਦਾ ਜਾਦੂਗਰ ਧਿਆਨ ਚੰਦ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹਾਕੀ ਸਟੇਡੀਅਮ ਲਿਜਾ ਕੇ ਹਾਕੀ ਕੋਚ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ।

Activity

10. “ਬਾਬਾ ਬੁੱਢਾ ਜੀ” ਬੀੜ ਸਾਹਿਬ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਦੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਤਸਵੀਰਾਂ ਸਹਿਤ ਬਿਆਨ ਕਰੋ।

Activity

11. ਗਿਫਟ ਪੈਕ:- ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਖਾਲੀ ਡੱਬੇ ਆਪਣੇ-2 ਘਰੋਂ ਗਿਫਟ ਪੈਕ ਕਰਕੇ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ।

ਵਿਆਕਰਨ:- ਪੜਨਾਂਵ, ਕਿਰਿਆ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ, ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ, ਲਿੰਗ, ਵਚਨ, ਅਗੇਤਰ, ਪਿਛੇਤਰ, ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ, ਮੁਹਾਵਰੇ, ਅਣਡਿੱਠੇ ਪੈਰੇ।

ਲੇਖ:- 1. ਵਰਖਾ ਦਾ ਇੱਕ ਦਿਨ, 2. ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਤੇ ਖੇਡਾਂ, 3. ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਸ਼ਹੀਦ

1. ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ ਕਿ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਦੇ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਚੋਰੀ ਹੁੰਦੀ।

2. ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰ ਜਾਂ ਸਹੇਲੀ ਨੂੰ ਭੈਣ ਦੇ ਵਿਆਹ ਲਈ ਸੱਦਾ ਪੱਤਰ ਦਿਓ।

Term-II Unit Test

ਸਮਾਨਰਥਕ, ਬਹੁ-ਅਰਥਕ, ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਚਿੰਨ੍ਹ, ਕਾਰਕ, ਮੁਹਾਵਰੇ।

ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ।

Activity

12. ਪਾਠ:- “ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਖਾਣ-ਪੀਣ”:- ਬੱਚੇ ਘਰ ਤੋਂ ਟਿਫਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਿਨ ਚੂਰੀ ਜਾਂ ਮਿੱਸੀ ਰੋਟੀ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ।

Activity

13. “ਜੀ ਕਰਦਾ ਰੁੱਖ ਬਣ ਜਾਵਾਂ”:- ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਰੁੱਖਾਂ ਦੇ ਪੱਤੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਕੇ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਗੇ।

Activity

ਪਾਠ-14 “ਇਨਾਮ” ਬੱਚੇ ਆਪਣਾ ਪਸੰਦ “ਗਾਣਾ” ਜਾਂ “ਕਵਿਤਾ” ਲਿਖਣਗੇ ਫਿਰ ਉਸਤੇ “ਇਨਾਮ” ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ।

1. ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ।

2. ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਕੰਨਟੀਨ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਬਿਨੈ-ਪੱਤਰ ਲਿਖੋ।

ਲੇਖ:-

1. ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ

2. ਚੰਗੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਗੁਣ

3. ਸਵੇਰ ਦੀ ਸੈਰ

ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ

Activity

ਪਾਠ-15 “ਪ੍ਰਤਿਗਿਆ” ਬੱਚੇ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਜੀ, ਸ਼੍ਰੀ ਲਛਮਣ ਜੀ ਤੇ ਸੀਤਾ ਜੀ ਦੇ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਪੋਸਟਰ ਬਣਾਉਣਗੇ।

Activity

ਪਾਠ-16 “ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਮਾਰ”

ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹਰ ਬੱਚਾ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਕਵਿਤਾ ਲਿਖੇ।

Activity

ਪਾਠ-17 “ਮਾਹੌਲ ਬਦਲ ਗਿਆ” ਜਸਪਾਲ ਭੱਟੀ ਦੀ ਫਿਲਮ ਦਿਖਾਈ ਜਾਵੇ।

Activity

ਪਾਠ-18 ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਜਗਦੀਸ਼ ਚੰਦਰ ਬੋਸ:-

ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਆਪਣਾ ਵਿਗਿਆਨੀ ਦੱਸ ਕੇ ਉਸ ਬਾਰੇ ਭਾਸ਼ਣ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।

Activity

ਪਾਠ-19 “ਰਿਸ਼ਵਤਖੋਰੀ ਨਹੀਂ ਚਲੇਗੀ” ਇਕਾਂਗੀ।

ਰੋਲ ਮੋਡਲ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।

Mathematics

Term - I

Unit Test – I

Ch- 1 Rational Numbers – Activity: Dividing each rectangle into four parts differently.

Ch- 2 Linear Equations in one variable- Activity: Balancing of Linear Equations.

Ch- 6 Squares and Square root - Activity: Stacking up squares activity.

Ch- 7 Cubes and cube root- Activity: Stacking up cubes activity.

Term I Examination

Syllabus of Unit Test – I and

Ch- 5 Data Handling- Activity: Survey report in the form of histogram and pie- chart.

Ch- 10 Visualizing Solid Shapes – Activity: Representing 3D in 2D.

Ch- 11 Mensuration – Activity: Form different solids by using unit cubes and find their area and volume.

Ch- 12 Exponents and Powers- Activity: Laws of Exponents by paper folding.

Ch- 16 Playing with Numbers- Activity: Observing Patterns.

Chapters : 1,2,5,6,7,10,11,12,16

Term -II

Unit Test – II

Ch- 3 Understanding Quadrilaterals- Activity: The angle sum property of a quadrilateral by paper cutting.

Ch- 4 Practical Geometry- Activity: Understanding relationships of quadrilaterals with their diagonals.

Ch- 8 Comparing Quantities- Activity: Comparing simple and compound Interest.

Ch- 9 Algebraic Expressions and Identities- Activity: Proving identities by paper cutting and pasting.

Term II Examination

Syllabus of Unit Test -II and

Ch-13 Direct and Inverse Proportions

Activity: To show relation between two quantities x and y .

Ch- 14 Factorization

Activity: Splitting the middle term .

Ch- 15 Introduction to Graphs

Activity: To draw linear graphs on a coordinate plane.

Chapters: 3,4,8,9,13,14,15

SCIENCE

Term-I

Unit Test-I

L-1 Crop Production and Management

Activity: To study various agricultural steps through Activity.

L-2 Microorganisms and Viruses: Friends and Foes

Activity: To observe microorganism under microscope.

L-3 Synthetic Fibres and Plastic

Activity: Declamation on various topics.

L-11 Force and Pressure

Activity: Investigating modification in animals that help them to overcome friction during locomotion.

L-16 Light

Activity: To study dispersion of White light through prism.

**1st Terminal Examination
(Syllabus of Unit Test-I) and**

L-4 Metals and Non Metals

Activity: Study of different metals that are present in our body.

L-6 Combustion and Flame

Activity: To study the conditions necessary for combustion.

L-9 Reproduction in Animals

Activity: Picture based worksheet.

L-10 Reaching the Age of Adolescence

Activity: Discussion on Drug and Adolescence.

**Term-II Exam (September)
(Syllabus of Unit Test-II) and**

L-5 Coal and Petroleum

Activity: Act a play (Group Activity)

L-6 Combustion and Flame

L-8 The Cell

Activity: To prepare a temporary stained mount on an onion peel.

L-9 Reproduction in Animals

L-10 Reaching the age of Adolescence.

L-11 Force and Pressure

L-12 Friction

Activity: Select five sports played in our school where friction plays an important role.

L-13 Sound

Activity: To calculate time period, frequency and wavelength of a simple pendulum.

Term II Examination
Syllabus of Term-I+ Unit Test-II and

L-2 Microorganism

L-14 Chemical effects of electric current

Activity: To study flow of current through various liquid samples.

L-15 Some Natural Phenomena

Activity: Cross Word

L-16 Light

L-18 Pollution and Air and Water

Activity: Poster Making on Pollution

SOCIAL SCIENCE

TERM- I

UNIT TEST – I

HISTORY : LESSON 1: How; When and Where.

GEOGRAPHY : LESSON 1 : Resources

CIVICS : LESSON 1: The Indian Constitution

TERM -I EXAMINATION

HISTORY:

LESSON 1: How; When and Where.

Activity- Find out about the development of Chandigarh and divide it into various periods.

LESSON 2: From Trade to Territory

Activity- Map Activity on States occupied under the Doctrine of Lapse.

LESSON 3: Ruling the Countryside.

Activity- Write about the present cropping patterns of Punjab.

LESSON 4: Tribals, Dikus and Vision of a Golden Age (Map work and Birsa Munda)

GEOGRAPHY:

LESSON 1: Resources.

Activity- Earth Day Celebration.

LESSON 2: Land; Soil; Water; Natural Vegetation and Wildlife Resources.

Activity- Poster making on Soil Conservation.

LESSON 3: Mineral and Power Resources.

Activity- Map Activity on Mineral of India.

CIVICS: LESSON 1: The Indian Constitution

Activity- Slogan Writing on Indian Constitution.

LESSON 3: Why do we need a Parliament?

Activity- Quiz.

LESSON 4: Understanding Laws (Activity based)

Activity- Make a chart of all the social evils you see which need laws to protect the society from their effects.

LESSON 5: Judiciary.

Activity- Meet a police officer and find out the procedures of lodging a complaint about a theft.

TERM- II

UNIT TEST - II

HISTORY:

LESSON 5: When People Rebel.

Activity- Collage making on Social reformers and unsung heroes.

GEOGRAPHY: LESSON 4: Agriculture

Activity- Collect 5 different types of seed and their pictures and write about the soil and climatic conditions in which they grow.

CIVICS: LESSON 6: Understanding Our Criminal Justice System.

Activity- Role play on Criminal Justice System.

SECOND TERMINAL EXAMINATION

HISTORY:

LESSON 2: From Trade to Territory.

LESSON 5: When People Rebel

LESSON 8: Women, Caste and Reforms.

Activity- Quiz.

LESSON 9: The Making of the National Movement.

Activity- Find out the various changes the Indian Flag went through before it took the present design.

LESSON 10: India after Independence. Activity- Collect information about NITI Aayog.

GEOGRAPHY:

LESSON 2: Land; Soil; Water; Wildlife and Vegetation.

LESSON 3: Mineral and Power Resources.

LESSON 4: Agriculture.

LESSON 5: Industries.

Activity: List 6 stages or processes a piece of cotton undergoes before it becomes a shirt and also collect the pictures of these processes.

LESSON 6: Human Resources.

Activity-Visit any one construction site or office and interact with people who have migrated and list the reasons for migration.

CIVICS:

LESSON 5: Judiciary

LESSON 6: Understanding Our Criminal Justice System.

LESSON 7: Understanding Marginalisation.

Activity- Prepare a PowerPoint presentation on the life of Adivasis.

LESSON 8: Confronting Marginalisation.

Activity- Explore the life and initiatives set out by Dr. B.R. Ambedkar in the field of upliftment of Dalits.

COMPUTER SCIENCE

Term - I

Unit Test-I

Ch-1 Computer Networking

Ch-2 Introduction to MS Access 2010

Ch-3 More on MS Access 2010

Assignment: (Holiday Home Work for Summer Vacation)

Explain five types of Topologies in your Computer notebook)

Terminal Examination-I

Syllabus of Unit Test-I

Ch-4 Lists and Tables in HTML

Ch-5 More on HTML

Activity: Design a table in MS Access using Design View on the topic "Library Management".

Term-II

Unit Test-II

Ch-6 More on Photoshop CS6

Ch-7 Internet Services and Cyber Crime

Ch-8 Control Structures in Python

Assignment: (Holiday Home Work for Summer Vacation)

Explain the importance of Cyber security in your Computer notebook.

Terminal Examination II

Syllabus of Unit Test II

Ch-9 Artificial Intelligence

Ch-10 Robotics

Project: Draw and explain function of any 10 tools of Photoshop in your computer notebook

Music

Term- I

1. Shabad
2. Bhajan
3. English Song

Term-II

4. Patriotic
5. Raag Yaman Kalyan
6. Group song
7. Alankaar

PHYSICAL EDUCATION

Term-I

Warming up and Cooling down Exercises

P.T. Drill (Standing Exercise)

Basic Skills of the Games (Valley Ball, Basket Ball, Cricket & Badminton)

Term -II

Warming up and Cooling down Exercises

Improvement of Physical fitness components

Rules and regulations of the games (Valley Ball, Basket Ball, Cricket & Badminton)

GENERAL KNOWLEDGE

TERM I

UNIT TEST I

LESSON 1 TO LESSON 13 AND CURRENT AFFAIRS

FIRST TERMINAL EXAMINATION

Syllabus of unit test I and

LESSON 14 TO LESSON 23 AND CURRENT AFFAIRS

Activity: Quiz based on scientific instrumentation and apparatus.

TERM II

UNIT TEST II

Lesson 24 to lesson 36 and current affairs

SECOND TERMINAL EXAMINATION (Syllabus of unit test II and

LESSON 37 TO LESSON 46 AND CURRENT AFFAIRS

Activity: Quiz based on books.

ART AND CRAFT

Term-I

Art: Life Study (Human, Animals, Birds) with Pencil Shading ,Collage Making, Theme Based Painting (Vegetable Seller, Sea Shore, Market scene)

Posters: World Book Day, No Tobacco Day, Safe Diwali, Save Earth.

Craft: Block Painting, Newspaper Craft, Tile Decoration, Designer Handbags.

Term- II

Art: Composition Landscapes (with Pen & Ink techniques). Caricatures, Festivals, Children playing in the park.

Posters: Moral Education, Blood Donation, Women Empowerment, World Aids Day

Craft: Pot Decoration (Shilpkar), Wall Hanging, File Cover, Bottle Decoration